

śniadanie

Płatki kukurydziane 20g "Mleko świeże Mleczarnia Wieprz 2% tłuszczu" 150g \*(1,3)  
Masło 10g \*(1), dżem owocowy 20g, pieczywo mieszane z ziarnem 50g \*(3),  
Herbata z cytryną 200 ml \*(5)



obiad

Zupa wiejska z ziemniakami i warzywami 250g \*(3,11) na wywarze warzywnym  
Makaron świderki z sosem bolońskim 150g \*(1,3)  
Kompot z owoców mieszanych 150g

podwieczorek Owoce – Jabłko, Mini krakersy \*(1,2,3)



2022-11-08 wtorek



śniadanie

Parówki indycze z fileta 100g, sos pomidorowy 10g, masło 10g \*(1), ogórek zielony 20g,  
Pieczywo mieszane 50g \*(3),  
Herbata z sokiem owocowym 200 ml

obiad

Delikatna zupa ryżanka na wywarze mięsny i warzywnym 250g \*(11,3)  
Sznycelki mielone 50g \*(3,1,2)  
Sałatka z czerwonej kapusty 50g \*(1)  
Kluski z gnozi 100g \*(1)  
Kompot owocowy 200ml



podwieczorek Domowe ciasto szarlotka 100g. \*(1,2,3) Sok owocowy 100 % 100 ml

2022-11-09- środa



śniadanie



Pieczony paszтет z indyka 20g \*(11), serek topiony 10g \*(1) masło 10g \*(1), ogórek 20g, Pieczywo pełnoziarniste 50g \*(3), Herbata 250 ml



obiad

Grochowo-jarzynowy krem z grzankami 250g \*(11,1,3) (krem gotowany na wywarze mięsny z jarzynami)  
Domowe kluski na parze z czekoladą 200g \*(1,2,3)  
Kompot z owoców mieszanych 250 ml

podwieczorek

Banany 1szt, Niskosłodzony andrut \*(1,2,3,6)



2022-11-10 czwartek

śniadanie

Twarożek 20g \*(1) szynka drobiowa 20g, pomidory 20g, masło 10g \*(1), pieczywo mieszane 50g \*(3), Herbata z sokiem 150g

obiad

Koperkowa zupa z tartym ciastem (wywar mięsny z warzywami) 250g \*(1,2,3,11)  
Drobiowa polędwiczka w białej panierce 50g \*(2,3,11)  
Ziemniaczki 100g \*(1)  
Kolorowa surówka z warzyw sezonowych 50g,  
Kompot owocowy 150ml



podwieczorek

Jogurt z owocami 100g \*(1), herbatniki 20g \*(1,3)



2022-11-14 - poniedziałek

śniadanie

Chrupki kukurydziane z mlekiem "Mleczarnia Wieprz" 2% tłuszczu 150g, \*(1,2,3)  
 Dżem owocowy niskostodzony 10g, masło 10g \*(2)  
 Pieczywo mieszane 50g \*(3), Herbata z cytryną 200ml \*(5)

obiad

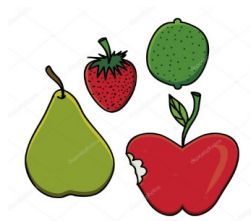
Krem jarzynowy z groszkiem ptysiowym 250g \*(1,2,3,11) wywar warzywny  
 Kaszotto z indykiem i warzywami, sos pomidorowy 200g \*(11,3,1)  
 Kompot z mieszanych owoców 150g



podwieczorek Jabłko – owsiane ciasteczko \*(1,3)

2022-11-15 wtorek

śniadanie



Kiełbasa żywiecka na kanapkę 20g, ser topiony 10g \*(1), pomidor 20g, sałata zielona,  
 masło 5g,\*(1) Pieczywo pełnoziarniste 100g \*(3) Herbata z cytryną 200ml \*(5)

obiad

Rosół z makaronem "Czanieckim" z wołowiny i drobiu 250g, \*(11,1,3)  
 Drobiowa pierś smażona z sezamem 60g \*(1,2,3,11)  
 Zasmażana marchew 50g \*(1,11)  
 Ziemniaki z koperkiem 100g \*(1)  
 Kompot owocowy 200ml



podwieczorek Jogurt naturalny typu greckiego z mleczarni Bieruń 100g \*(1)  
 Granola 20g \*(3,6,7,8)  
 mus owocowy 20g

2022-11-16 - środa



śniadanie

Pasta jajeczna 40g \*(2), zielona sałata 2g, pomidor 20g, masło 10g, \*(1) Pieczywo pełnoziarniste 50g \*(3), herbata z cytryną 200ml \*(5)



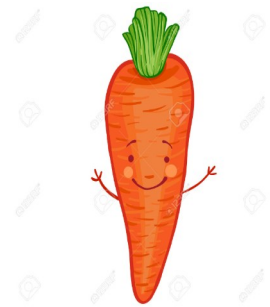
obiad

Żurek staropolski z ziemniakami i kielbaską ( naturalny zakwas ) 250ml \*(11,3,2)

Leniwe pierogi okraszone masełkiem i cukrem 150g \*(1,2,3)

Kompot owocowy 150g

podwieczorek Śliwka ,ciasteczko



2022-11-17 czwartek

śniadanie

Grillowany kurczak na zimno 20g, Białe ser 10g \*(1), pomidory 20g, masło 10g \*(1) pieczywo mieszane 50g, Herbata z sokiem 200ml

obiad

Kremowa zupa dyniowa z grzankami 250g, \*(1,11,3) gotowana z jarzynami i dynią

Pieczeń rzymska z warzywami i sosem koperkowym 50g \*(1,2,3,11)

Kopytka ziemniaczane 100g \*(2,3)

Surówka warzywna z kapusty pekińskiej z warzywami 80g

Kompot owocowy 150ml



podwieczorek

Ciastko francuskie 50g(1,2,3), sok



śniadanie

Ser żółty z dziurami 20g \*(2), pasta z jajek 20g, \*(2)  
ogórek zielony 20g, masło 10g \*(1), Pieczywo mieszane 50g, Herbata z cytryną 200ml \*(5)

obiad

Czerwony barszcz z ziemniakami zabieleny 250g\*(1,3,2,11)

Paluszki rybne z dorsza 50g \*(10,1,2,3)

Surówka z marchwi i selera 80g \*(1)

Ziemniaki 100g \*(1)

Kompot owocowy z dodatkiem aronii 200ml



podwieczorek      Owoc – banan, herbatnik

**Legenda - Wykaz alergenów**

- 1) Mleko i produkty pochodne
- 2) Jaja i produkty pochodne
- 3) Zboża zawierające gluten
- 4) Miód
- 5) Cytrusy
- 6) Orzechy ziemne i produkty pochodne
- 7) Orzechy tj. włoskie, migdały i produkty pochodne
- 8) Sezam i produkty pochodne
- 9) Soja i produkty pochodne
- 10) Ryby i produkty pochodne
- 11) Seler