

2025-02-17 - poniedziałek



śniadanie

Kukurydziane płatki do mleka 20g *(3)
"Mleko świeże Mleczarnia Wieprz 2% tłuszczu" 200ml *(1),
Masto 10g, (1) Dżem owocowy niskostodzony 10g, pieczywo mieszane białe i ciemne 50g *(3)
Herbata z sokiem malinowym

obiad

Zupa krupnik z kaszą , warzywami na wywarze wieprzowym i warzywnym zabieleny
Klopsiki ryżowe z mięsem w sosie pomidorowym 150 g *(1,3,11)
Surówka z białej kapusty 50g
Kompot z owoców mieszanych 150ml

podwieczorek Owoc – Jabłka, pełnoziarniste ciasteczko *(1,2,3)

2025-02-18-wtorek

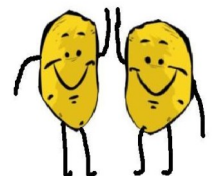


śniadanie

Kiełbaska na gorąco z szynki 100g , ketchup łagodny 10g
masło 10g *(1), ogórek zielony 20g, ser żółty 10g*(1),Pieczywo graham 50g (3),
Herbata 150g *(5)

obiad

Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze jarzynowym zabieleny 250g *(1,11)
Pierś z kurczaka duszona w sosie śmietanowym 60g *(3,1)
Kasza jaglana 100g,
Buraczki 50g
Kompot owocowy naturalny 200ml



podwieczorek Naturalny mus owocowy 100%
Wafelki kukurydziane bez dodatku cukru

2025-02-19 - środa



śniadanie

Serek topiony śmietankowym 20g *(1), szynka wieprzowa 20g,
Zielona sałata 2g, masło 10g *(1),
pieczywo mieszane 50g (3), Herbata z sokiem owocowym 150g



obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym *(1,3,11) 250g
Makaron z białym serem 250g *(1,3,2)
Kompot z owoców mieszanych 150 ml

podwieczorek Domowe ciasto cytrynowe 100g *(1,2,3). Sok 100% tłoczony

2025-02-20- czwartek



śniadanie

Twarożek na kanapkę z ogórkiem 50g *(1), sałata zielona 2g
masło 10g *(1). Pieczywo mieszane z ziarnem 50g *(3), Herbata z mlekiem 200ml *(1)

obiad

Rosół drobiowo-wołowy z lanym ciastem zieloną pietruszką i marchwią 250 g *(1,3,11)
Polędwiczki drobiowe panierowane 50g *(1,2,3)
Ziemniaki 50g
Sałatka z czerwonej kapusty z cebulką i zieloną pietruszką 50g
Kompot z owoców mieszanych 150g



podwieczorek

Budyń waniliowy 100ml*(3,1,2), patki kukurydziane

2025-02-21- piątek



śniadanie

Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 200ml*(1)

Rogal z masłem 60g *(3), ogórek zielony 10g ,Herbata z sokiem malinowym 250ml

obiad

Zupa jarzynowa zabieleną 250 ml *(1,11,3)

Paluszki rybne 50g *(3,2,10)

Surówka z kiszanej kapusty 80g

Ziemniaki 50g

Kompot owocowy 200ml



podwieczorek

owoc – banan , wafelek naturalny



2025-02-24 - poniedziałek



śniadanie

Chrupki kukurydziane do mleka "Mleczarnia Wieprz" 2% tłuszczu *(1,2,3)
Dżem owocowy niskostodzony 10g, masło 10g *(1)
Pieczywo mieszane 50g *(3), Herbata z cytryną 150g, *(5)



obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami 250g *(1,11,3)
Makaronowe świderki z kurczakiem w białym sosie 200g *(1,2,3)
Kompot z mieszanych owoców 150g

podwieczorek

Kanapka z żółtym serem i warzywami 100g *(1,3) Herbata bawarka 150ml *(1)

2025-02-25 - wtorek

śniadanie



Pasta jajeczna ze szczypiorem 40g*(2), ogórek zielony 20g, sałata zielona 2g , masło 10g,*(1)
Pieczywo mieszane ciemne (3), Herbata z mlekiem 250ml(1)

obiad

Kremowa zupa z brokuła i szpinakiem z grzankami 250g, *(1,3,2,11)
Kotlecik mielony 50g *(1,2,3)
Surówka z lodowej sałaty z warzywami 50g,
Ziemniaki 50g
Kompot z owoców mieszanych 200ml



podwieczorek

Galaretko agrestowa z bita śmietaną*(1) ,
Paluch biszkoptowy naturalny *(,2,3)

2025-02-26 - środa



śniadanie

Ser żółty 20g*(1), pomidor 20g, masło 10g, *(1), papryka konserwowa 10g
chleb razowy 50g *(3), herbata z cytryną 150g *(5)

obiad

Zupa pieczarkowa z ziemniakami *(1,3,11) 250ml
Risotto z filetem z indyka warzywami i sosem 150g (3)
Ogórek kiszony 50g
Kompot owocowy 150g



podwieczorek Granolo z jogurtem i musem owocowym 100g*(3,1)

2025-02-27 -czwartek

TŁUSTY CZWARTEK

śniadanie

Serek twarogowy 20g *(1), Szyńka drobiowa 20g, ogórek 20g, masło 10g,*(1)
pieczywo mieszane 50g *(3), Herbata 150ml *(1)

obiad

Rosół drobiowo-wołowy z makaronem literki 250g *(2,3,11)
Kotlecik drobiowy w sezamie 50g *(3,2,8)
Ziemniaki 50g
Marchewka z jabłkiem *(1)
Kompot owocowy 200 ml



podwieczorek Domowy pączek z marmoladą 80g *(2,1,3) ,Sok tłoczony 100%

śniadanie:

Pasta rybna ze szczypiorkiem 20g *(1,10) sałata zielona 2g, ogórek zielony 10g, masło 10g *(1), Pieczywo mieszane 50g*(3), Herbata z cytryną 150g*(5)

obiad

Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami na naturalnym zakwasie 250g *(1,11)

Kartacze z mięsem z sosem pieczeniowym 80g *(2,3,)

Sałatka coleslaw 50g *(2)

Kompot owocowy 200ml



podwieczorek Owoce-pomarańcz 0,5szt,paluszki naturalne*(3)



- ZGODNIE Z INFORMACJAMI OD PRODUCENTÓW UŻYTE PRODUKTY GOTOWE
- NP(KAKAO,HERBATA ,KECZUP,KONCENTRAT POMIDOROWYPRODUKTY Z MIĘSA)
 - MOGĄ ZAWIERAĆ ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW ,GLUTENU ,MLEKA ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ ,JAJ,SOI,ORZECHÓW,,SELERA,GORCZYCY

Legenda - Wykaz alergenów

- 1) Mleko i produkty pochodne
- 2) Jaja i produkty pochodne
- 3) Zboża zawierające gluten
- 4) Miód
- 5) Cytrusy
- 6) Orzechy ziemne i produkty pochodne
- 7) Orzechy tj. włoskie, migdały i produkty pochodne
- 8) Sezam i produkty pochodne
- 9) Soja i produkty pochodne
- 10) Ryby i produkty pochodne
- 11) Seler