

2021-11-22 - poniedziałek



śniadanie

Płatki, chrupki do mleka 20g "Mleko świeże Mleczarnia Wieprz 2% tłuszczu" 150g *(1,2,3)
Masto 10g *(1), Dżem owocowy niskosłodzony 10g, pieczywo pełnoziarniste 50g,
Herbata z sokiem owocowym 200ml

obiad



Jarzynowa zupa z ziemnikami i bukietem warzyw 250g *(1,3,11)
Makaron z białym serem i cynamonem 250g *(1,2,3)
Kompot z owoców mieszanych 150g



podwieczorek Owoce – Pomarańcza, Andrucik *(1,2,3)

2021-11-23 wtorek

śniadanie



Polędwica wieprzowa 20g, biały ser twarogowy z rzodkiewką 20g *(1), masło 10g *(1)
pomidor 10g, roszponka, Pieczywo mieszane 70g *(3) Herbata 200ml

obiad



Domowa zupa pomidorowa z ryżem na jarzynowym wywarze z kawałkami pomidora 250g
Mielony sznycel wieprzowo-drobiowy 50g *(3,2) *(1,2,3,11)
Delikatne buraczki czerwone drobno tarte 60g
Ziemniaki "gniecione" 100g, *(1)
Kompot z owoców mieszanych 150g



podwieczorek Szarlotka z jabłkami i cynamonem 150g, Sok marchwiowy z owocami 150ml

2021-11-24 - środa



śniadanie

Pasta z jajeczna ze świeżym szczypiorkiem 30g *(2) polędwica drobiowa 20g
zielony ogórek 10g, masło 10g *(1), Pieczywo mieszane 50g *(3) ,
Kakao naturalne z miodem 200ml *(1)

obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana gotowana na wywarze jarzynowym 250g *(1,3,11)
Leniwe kluski serowe z musem owocowym 150g
Kompot z owoców mieszanych 250 ml

podwieczorek owoc – banany, herbatnik



2021-11-25 czwartek

śniadanie

Herbata z cytryną 200ml *(5) Wędzona szynka 30g *(1), masło 10g *(1), zielona sałata 5g,
pomidor 20g, pieczywo mieszane 50g,

obiad

Rosół z drobnym makaronikiem na wywarze drobiowym z jarzynami 250 g, *(1,2,3)
Kurczak w kawałkach z warzywami w delikatnym sosie 100g *(3)
Kasza jęczmienna gotowana 100g *(3)
Ogórek kiszony 50g
Kompot z owoców mieszanych 200ml



podwieczorek Ciasteczko francuskie z owocami 80g *(2,3), Kawa mleczna inka 200ml

2021-11-26- Piątek



śniadanie

Ser żółty gouda 20g *(1) drobiowy pasztecik 15g, pomidor 20g, masło 10g *(1)
butki grahamki 50g *(3), Herbata z sokiem malinowym 200ml,



obiad

Delikatny barszcz biały z jajkiem na naturalnym zakwasie 250g *(1,2,11)
Rybne sznycelki w sosie pomidorowym 200g *(1,2,3)
Ryż biały gotowany 100g
Surówka z selera, marchwi i brzoskwini 70g
Kompot z owoców mieszanych 200ml



podwieczorek Owoc Jabłko - andrucik 150g

2021-11-29 - poniedziałek

śniadanie

Płatki kukurydziane z miodem *(4,3)
Mleko "Mleczarnia Wieprz" 2% tłuszczu 150g *(1)
Dżem owocowy niskostodzony 10g, masło 10g *(1)
Pieczywo mieszane 50g *(3) Herbata 200ml



obiad

Zupa brokułowa z ziemniakami zabelana śmietanką na wywarze jarzynowym 250g, *(1,2,3,11)
Spagetti z sosem bolońskim oprószone serem mozzarella 250g *(1,3,2)
Kompot z mieszanych owoców 200ml

podwieczorek

Kanapka z pieczywa ciemnego z wędliną i warzywami 150g
Herbata owocowa 200ml

2021-11-30 - wtorek



śniadanie

Wędlina z indyka 20g, ser gouda 10g, pomidor 10g, sałata zielona 5g, masło 10g, *(1)
pieczywo 50g, herbata sage z cytryną 200ml



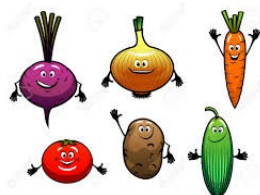
obiad

Delikatna zupa ryżanka z marchwią i świeżą natką na wywarze mięsno-jarzynowym 250g, *(1,3,11)
Drobiowy kotlecik w panierce 60g
Ziemniaki gotowane 100g *(3)
Surówka z pekińskiej kapusty z kolorowymi warzywami 80g
Kompot owocowy 200ml



podwieczorek

Ciasto drożdżowe z białym serem i kruszonką 100g, Ovocowy sok 200ml *(1,2,3)



2021-12-1 - środa

śniadanie

Twaróg na słodko z miodem lub pasta twarogowa z warzywami 50g, zielony ogórek 10g,
masło 10g, chleb razowy 50g *(3) herbata z cytryną 200ml

obiad

Krupnik z warzywami na wywarze mięsny gotowany 250g *(1,2,3,11)
Domowe kluski na parze z sosem czekoladowym naturalnym z kakaó 250g *(1,2,3,4)
Kompot owocowy 150g

podwieczorek

Owoce – Gruszki, kukurydziane chrupki



2021-12-02 czwartek



śniadanie

serek topiony 20g *(1), szynka wieprzowa 10g pomidory 20g, masło 10g *(1),
pieczywo mieszane 50g *(3), Herbata z sokiem 150g

obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem zabieleną śmietanką na wywarze mięsny 250g *(1,2,3,11)
Strogonow wieprzowy z kolorową papryką 70g *(2,3,11)
Kasza jęczmienna gotowana 100g *(1)
Surówka z czerwonych buraczków i warzyw 50g,
Kompot owocowy 150ml

podwieczorek Jogurt owocowy, biszkopcik *(1,2,3)

2021-12-03 - Piątek



Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g, sałata zielona 5g, pomidor 10g
ogórek zielony 10g, masło 10g, Pieczywo mieszane 50g, Herbata z cytryną 150g

obiad

Zupa marchwianka z groszkiem ptysiowym 250g, *(1,3,11)
Ryba smażona morszczuk 50g *(1,2,3)
Ziemniaki 50g,
Zielona sałata lodowa z pomidorem i sosem vinegret 50g *(1)
Kompot owocowy z dodatkiem aronii 200ml



podwieczorek

Owoce – Pomarańcze, ciasteczko *(2,3)



Legenda - Wykaz alergenów

- 1) Mleko i produkty pochodne
- 2) Jaja i produkty pochodne
- 3) Zboża zawierające gluten
- 4) Miód
- 5) Cytrusy
- 6) Orzechy ziemne i produkty pochodne
- 7) Orzechy tj. włoskie, migdały i produkty pochodne
- 8) Sezam i produkty pochodne
- 9) Soja i produkty pochodne
- 10) Ryby i produkty pochodne
- 11) Seler