



2025-03-31- poniedziałek



śniadanie

Płatki zbożowe 20g "Mleko świeże Mleczarnia Wieprz 3,2% tłuszczu" 150g *(1,3)
Masto 82 % 10g *(91), Dżem owocowy niskostodzony 10g,
pieczywo mieszane białe i ciemne 50g *(3), Herbata 200ml

obiad

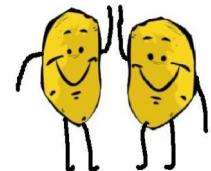
Wiosenna zupa jarzynowa z kalarepą zabieleną śmietanką 250g *(11,1,3)
Makaron z białym serem i musem jogurtowym z jeżynami 250g *(1,2,3)
Kompot z owoców mieszanych 200ml



podwieczorek

Kisiel owocowy 100ml Owoce – Gruszka

2025-04- 01-wtorek



śniadanie

Kiełbaski na gorąco 100g , sos pomidorowy tagodny 10g, masło 10g *(1),
ogórek zielony 20g Pieczywo mieszane 50g *(3), Herbata z sokiem owocowym 200ml *(5)

obiad

Rosół z makaronowymi gwiazdeczkami na mięsie drobiowym i wołowym 250g *(1,3,11)
Drobiowy filet smażony w panierce 50g *(2,3)
Surówka z kapusty pekińskiej z warzywami 70g
Ziemniaki gotowane 100g,
Kompot owocowy 150 ml

podwieczorek

Banan z jogurtem i granolą 100g, *(1,3),

2025-04-02-środa



śniadanie

Pasta jajeczna 30g *(3,2), szynka wędzona 20g *(3), masło 10g, *(1)
pomidor 20g, zielona sałata 5g, Pieczywo mieszane 50g *(3), Herbata z cytryną 200ml *(5)

obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną 250 g, *(1,11_)
Domowe naleśniki z twarogiem oprószone cukrem pudrem 200g *(1,2,3)
Kompot z owoców mieszanych 200ml

podwieczerek Kolorowa kanapka z serem i warzywami 150g*(1,3)
Soczek 150ml



2025-04-03- czwartek

śniadanie:

Serek wiejski 30g *(1), polędwica drobiowa 20g, ogórek zielony 20g
Masło 82% tłuszczu 10g *(1) , Bułki grahamki pełnoziarniste 50g *(3)
Herbata z cytryną 150ml *(5)

obiad

Krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym 250g *(3,11)
Gulasz wieprzowy duszony 80g, *(3)
Kasza jęczmienna gotowana 100g *(3)
Sałatka z czerwonej kapusty z cebulką i pietruszką 50g *(3)
Kompot owocowy z mieszanych owoców 150ml



podwieczerek

Zdrowy podwieczerek : Domowy chlebek bananowy 100g *(1,2,3)
Sok 100% tłoczony

2025-04-04- Piątek



śniadanie

Ser żółty 20g *(1), jajeczko gotowane na twardo z sosem jogurtowym i szczypiorkiem 60g *(1,2)
pomidor 20g, masło 10g *(1), Butki kajzerki 50g *(3), Kawa inka 150g, *(1)

obiad

Zupa pomidorowa z ryżem zabelana na wywarze jarzynowym 250g *(1,3,11)

Klopsiki rybne z morszczuka w sosie koperkowym 100g *(2,1,3,10)

Ziemniaki 100g

Surówka z kapusty kiszonej z marchwią i świeżymi ziołami 50g

Kompot z owoców mieszanych 150ml



podwieczorek Owoc – mandarynki *(5), herbatniki *(3)

2025-04-07 - poniedziałek



śniadanie

Płatki kukurydziane z miodem 20g*(4,3)
Mleko "Mleczarnia Wieprz" 2% tłuszczu 150g *(1)
Dżem owocowy niskostodzony 10g, masło 10g *(1)
Pieczywo mieszane 50g *(3) Herbata 200ml



obiad

Zupa ogórkowa z warzywami i świeżą natką na wywarze jarzynowym gotowana 250g, *(1.2.3)
Ryż po bolońsku z mięsem 200g *(3)
Kompot z mieszanych owoców 150g



podwieczorek

Owoc -jabłko ,wafelek naturalny

2025-04-08 -wtorek

śniadanie

Ser gouda 30g *(1), zielony ogórek 10g, pomidor 20g, masło 10g *(1)
chleb razowy 50g *(3) herbata z cytryną 150g, *(5)



obiad

Krem jarzynowy z grzankami na wywarze warzywnym 250ml *(1,2,3,11)
Pieczeń indyjska w sosie własnym 60g *(3)
Ziemniaki gotowane 100g
Surówka z marchwi z jabłkiem 100g *(1)
Kompot owocowy 150g

podwieczorek

Niskostodzone domowe ptasie mleczko 80g* (1)
Suszone owoce





2025-04-09- środa

Śniadanie;

Biały ser z zielonym ogórkiem 30g *(1), szynka z indyka 10g
Maso 82% tłuszczu 10g *(1) Sałata zielona 5g, Butki grahamki pełnoziarniste 50g *(3)
Herbata z cytryną i cukrem trzcinowym 150g *(5)

obiad

Rosół z makaronem na wywarze mięsny z jarzynami 250g *(3,11)
Domowe kartacze z mięsem i sosem 150g*(3,2)
Surówka Colestaw 50g*(1)
Kompot owocowy 150ml

podwieczorek Jogurt owocowy*(1)

2025-04-10 czwartek

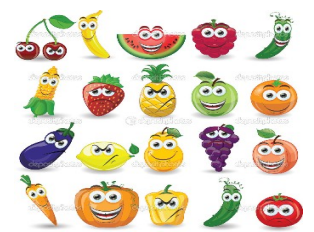
Śniadanie;

Szynka wieprzowa na kanapkę 20g, serek topiony 20g *(1) pomidory 20g, masło 10g *(1)
pieczywo mieszane 50g *(3), Herbata z cytryną 200ml *(5)

obiad

Brokułowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 250g, *(11,2,1)
Filet drobiowy w cieście naleśnikowym 50g *(3,2,1)
Ziemniaki 100g1,2,11
Biała kapusta z koperkiem i marchewką 50g
Kompot owocowy 150ml

podwieczorek Domowy budyń z sokiem malinowym 150ml*(3,1)



2025-04-11-piątek



Śniadanie;

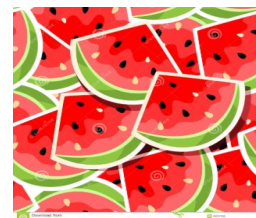
Pasta jajeczna z rybą i szczypiorkiem 50g *(2,10), sałata zielona 5g,
ogórek zielony 20g, masło 10g *(1), Pieczywo mieszane 50g *(3), Herbata z cytryną 150g

obiad

Zupa szpinakowa z groszkiem ptysiowym wywarze jarzynowym 250g, *(1,3,11)
Domowe pierogi z serem na słodko z masetkiem 50g *(2,3,1)
Kompot owocowy z dodatkiem aronii 200ml

podwieczorek

Owoce Banan , Paluszki naturalne



- ZGODNIE Z INFORMACJAMI OD PRODUCENTÓW UŻYTE PRODUKTY GOTOWE
- NP(KAKAO,HERBATA ,KECZUP,KONCENTRAT POMIDOROWYPRODUKTY Z MIĘSA)
- MOGĄ ZAWIERAĆ ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW ,GLUTENU ,MLEKA ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ ,JAJ,SOI,ORZECHÓW,,SELERA,GORCZYCY

Legenda - Wykaz alergenów

- 1) Mleko i produkty pochodne
- 2) Jaja i produkty pochodne
- 3) Zboża zawierające gluten
- 4) Miód
- 5) Cytrusy
- 6) Orzechy ziemne i produkty pochodne
- 7) Orzechy tj. włoskie, migdały i produkty pochodne
- 8) Sezam i produkty pochodne
- 9) Soja i produkty pochodne
- 10) Ryby i produkty pochodne
- 11) Seler